



SPITS

Spéléologie et Initiation Tous Sports

Adresse postale

Laurence Verdier
8, rue des Potagers
42000 Saint-Etienne

Président :

Yves Longuet
372, chemin de Font du Roux
83780 Flayosc
04 94 70 65 25

Site internet : <http://spits.pagesperso-orange.fr>

Mail : spits@orange.fr

WEEK-END D'INITIATION A LA SPÉLÉO 12 – 13 septembre 2020

Un week-end initiation **SPITS** débute le vendredi 11 septembre au soir (arrivée à St-Remèze en Ardèche, près de Vallon-Pont d'Arc) et se termine le dimanche dans l'après-midi. La sortie en milieu souterrain se déroule au cours de la journée du samedi, après une formation, en intérieur, au maniement du matériel individuel et collectif. Le samedi soir, un repas convivial où s'échangent les diverses impressions de la sortie est organisé. Le dimanche est réservé au nettoyage du matériel, à la découverte de la région et un repas de midi est préparé avant le départ.

Le tarif est fixé à 120 euros par personne (l'inscription est conditionnée par le versement d'un acompte de 40 euros à l'ordre de **SPITS**).

Ce tarif comprend :

- 35 euros : hébergement en mobile-home confortable (2 nuits)
- 30 euros : participation aux frais de logement des encadrants
- 20 euros : frais de nourriture (repas et petits-déjeuners du samedi matin au dimanche midi)
- 10 euros : assurance fédérale
- 25 euros : pour le renouvellement du matériel individuel et collectif (casques, cordes, baudriers, longues, etc...)

Inscription obligatoire avant le 31 juillet 2020

Le transport est à la charge de chacun, à vous de vous organiser au mieux pour remplir les voitures. Dans le cadre de la convivialité il est demandé à chacun des initiés d'apporter une bouteille de vin.

Au cœur des cavités règne une température de l'ordre de 13 degrés, et les parois sont souvent humides et boueuses ; nous vous demandons donc d'être équipé d'une paire de bottes (conseillées) ou de vieilles chaussures de marche, de vieux vêtements (pull ou polaire et pantalon), une tenue genre combinaison de garagiste est un plus pour se protéger de la boue.

Les initiés sont accueillis et encadrés dans une grande convivialité et bonne humeur afin que le week-end soit un moment chaleureux d'échanges et de détente, couplé à la découverte de la spéléologie et du milieu souterrain.

Afin que ce séjour se déroule dans les meilleures conditions, nous rappelons que la vie en collectivité impose une participation individuelle à la réalisation de certaines tâches communes (rangement, nettoyage, etc...).

SPITS souhaite à tous les initiés un très bon week-end en notre compagnie. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques qui nous permettront d'améliorer encore plus l'accueil et l'encadrement des prochains initiés !